



# Progetto

## Corsi Open

*Un viaggio per tutti attraverso linguaggio e relazione*

### Destinatari e obiettivi

Chiunque desideri conoscere e allenarsi sui temi relativi alla comunicazione efficace, orientata alla relazione, ha buoni motivi per scegliere i vari seminari o il percorso completo **Corsi Open**.

Si parte dai principi fondamentali della comunicazione efficace e si arriva a trattare le finzze logiche e linguistiche utili a costruire relazioni positive.

### 6 seminari

I 6 seminari sono tra loro indipendenti, tranne i primi due, strettamente collegati e propedeutici a quelli successivi. Si tengono sempre di sabato, dalle 9 alle 17,30.

- ♦ 1° e 2° incontro – 20 e 27 settembre

#### **Il linguaggio dell'accordo: leggere, gestire e orientare i rapporti di forza**

*Saper riconoscere e mettere in pratica le strategie e gli strumenti utili garantisce maggiore efficacia nelle relazioni interpersonali (riunioni, trattative, negoziazioni).*

- ♦ 3° incontro - 11 ottobre

#### **Narrazione e cambiamento: le storie come agenti d'innovazione**

*Ci alleniamo a prefigurare e a raccontare scenari diversi, mantenendo l'attenzione sui vantaggi, potendo così sciogliere o addirittura prevenire le resistenze al cambiamento.*

- ♦ 4° incontro - 8 novembre

#### **Budo e Business: tecniche e valori delle arti marziali nel lavoro**

*Un'occasione per conoscere meglio se stessi e gli altri con la metafora delle arti marziali. Mattino in palestra, pomeriggio in aula, alleniamo i migliori stratagemmi relazionali.*

- ♦ 5° incontro - 22 novembre

#### **Umore e benessere: sette chiavi per ristrutturare situazioni complesse**

*L'uso non ordinario dell'umorismo è una leva utile per scardinare potenziali conflitti. Possiamo così aggirare le resistenze e facilitare i processi di cambiamento.*

- ♦ 6° incontro - 13 dicembre

#### **Ritmo e business: la musica come metafora dell'armonia relazionale**

*Il gruppo (azienda, famiglia, società) è riletto come un'orchestra, con ruoli, obiettivi, difficoltà di percorso, strategie e tattiche per correggere il ritmo, l'armonia, la melodia, il sound.*

### I formatori



Alessandro Lucchini



Paolo Carmassi

# Progetto Corsi Open



*Un viaggio per tutti attraverso linguaggio e relazione*

---

**Luogo** Sesto San Giovanni, Biblioteca Civica (Villa Visconti d'Aragona, via Dante 6). Il modulo Budo e Business, che prevede attività fisica, si terrà in una palestra.

**Quote e condizioni** Quota per singolo seminario: 120,00 Euro IVA inclusa  
Quota promo per l'intero percorso: 650,00 Euro IVA inclusa

**Info e iscrizioni** [www.palestradellascrittura.it](http://www.palestradellascrittura.it)

---

## Palestra della scrittura



Fondata nel 2005 da Paolo Carmassi e Alessandro Lucchini, Palestra della scrittura è un laboratorio di ricerca sul rapporto tra logica e linguaggio. In Palestra coltiviamo la cultura della relazione, vivendo la scrittura in funzione di un obiettivo, per sperimentare e sviluppare nuovi percorsi cognitivi e per trasferire conoscenza.

I temi principali dei nostri corsi: scrittura professionale e creativa, scrittura per il web, scrittura social, gestione del cambiamento, problem solving, lavoro per obiettivi, lavoro in gruppo, negoziazione, public speaking.

I nostri formatori sono docenti universitari, ricercatori, giornalisti, copywriter, scrittori professionali, esperti del web, divulgatori scientifici. Ambiti diversi, stile e identità condivisi.

## I formatori del percorso

### Paolo Carmassi

Romano, 1960. Anni di impresa, tecnico pubblicitario professionista, studioso e ricercatore di tecniche di semplificazione e di problem solving. Si occupa di strategia e formazione. È docente del Centro di terapia strategica di Arezzo (Watzlawick, Nardone), dell'Associazione di comunicazione pubblica e istituzionale e del NABA (Nuova Accademia di Belle Arti di Milano).

### Alessandro Lucchini

Milanese, 1959. Linguista, anni di giornalismo e di lavoro nella pubblicità come copywriter. Nel 1998 studia business writing ad Harvard e da allora conduce una ricerca continua sulle più efficaci tecniche di scrittura. Docente all'università Iulm di Milano, tiene corsi per aziende ed enti pubblici ed è nel comitato scientifico del master di italiano scritto e professionale dell'Università di Pisa.

---



### Palestra della scrittura S.r.l.

Viale Daniele Ranzoni, 17 - 20149 Milano

Tel. 02 36747940-1 – Fax 02 36747942

C.F e P. IVA 04922070968

[www.palestradellascrittura.it](http://www.palestradellascrittura.it) – [info@palestradellascrittura.it](mailto:info@palestradellascrittura.it)

Reg.Impr. n° 1782406 Trib. di Milano - R.E.A . MI/1782406 - Cap.Soc. Euro10.329