

# Indice

## Introduzione

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 1. La rivoluzione          | 1  |
| 2. Sfatiamo un mito        | 8  |
| 3. La comunicazione        | 20 |
| 4. Creatori di significati | 30 |
| 5. Da dove iniziare        | 44 |
| 6. Cure and Care Coaching  | 55 |

|             |    |
|-------------|----|
| Postfazione | 62 |
|-------------|----|

## Bibliografia