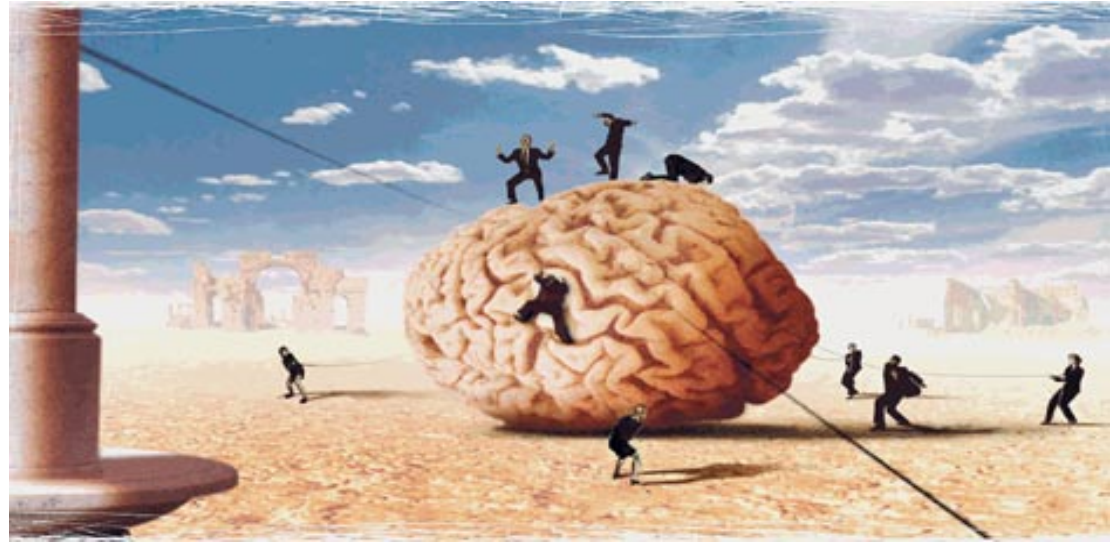


I LIVELLI DI PENSIERO

Che cosa sono

I livelli di pensiero sono dei filtri involontari attraverso i quali collochiamo ed rielaboriamo le informazioni che riceviamo dal mondo esterno in zone specifiche della nostra mente (e della nostra emotività)



Conoscerli e tenerli sempre presenti consente di gestire la comunicazione con maggiore coerenza e precisione.

Come si distinguono

I livelli di pensiero sono divisi in due mondi distinti,
ma comunicanti fra loro

MONDO DEL FARE

Visibile

Basso impatto

Ambito non a rischio

MONDO DELL'ESSERE

Non visibile

Alto impatto

Ambito a rischio

Come si muovono

I due ambiti sono collegati da una specie di ascensore.

Il livello inferiore può incidere su quello superiore.

Il livello superiore incide di sicuro su quelli inferiori.



Che cosa “contengono”

il mondo del fare

↓↑ capacità

- > *come lo facciamo?*
il nostro modo di svolgere i nostri compiti, in un alternarsi di strategia e tattica

↓↑ comportamento

- > *che cosa facciamo?*
le azioni e le reazioni che sappiamo mettere in atto

↑ ambiente

- > *qual è la situazione oggi?*
i fattori ambientali che determinano vincoli e opportunità delle nostre azioni (**dove e quando**)

Che cosa “contengono”

il mondo dell' essere

↓ missione

- > *per chi altri operiamo? per chi è utile ciò che facciamo?*
la visione sociale/relazionale che circonda ruoli, credenze, capacità

↓↑ identità

- > *chi siamo? chi sono?*
le persone che siamo o che vogliamo essere

↓↑ valori

- > *perché lo facciamo?*
il sistema di convinzioni alla base della nostra motivazione