



CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE

corso open
Milano, 5 ottobre 2013

BUDO&BUSINESS

tecniche e valori delle arti marziali nel lavoro

a cura della
PALESTRA DELLA SCRITTURA
sabato 5 ottobre 2013 - ore 9-18

Mattino: Sporting Club Leonardo, Via Natale Battaglia 6 (MM Loreto)

Pomeriggio: Residenza Saccardo, Via Saccardo 47 (MM Lambrate)

Quote:

120,00 Euro (pranzo incluso)

Iscrizioni:

modulo scaricabile sul sito
www.palestradellascrittura.it

Contatti:

info@palestradellascrittura.it
348 6980576

Tra le arti marziali e il mondo delle relazioni le analogie e i punti di contatto sono molti.

Basti pensare agli elementi che contraddistinguono entrambi:

- l'importanza della velocità, della potenza, del tempismo, dell'equilibrio
- la rilevanza della determinazione e della consapevolezza dell'avversario/interlocutore.
- l'impiego di stratagemmi, strategie e tattiche
- la capacità di governare le proprie reazioni anche in condizioni di stress, di emergenza o di pericolo
- la logica attacco-difesa-contrattacco.

L'evocazione dei valori come perseveranza, impegno, coraggio, correttezza, lealtà e rispetto dell'avversario viene resa ancora più pregnante dalla pratica di allenamento.

Nella prima parte, sotto la guida di un istruttore, i partecipanti possono sperimentare direttamente il significato di integrità psico-fisica, difesa personale, rilassamento, autodisciplina e allenamento mentale. Valori centrali nella vita personale e professionale.

Nella seconda parte, essi possono tradurre la metafora in strumenti di lavoro, riconoscendo i più efficaci stratagemmi relazionali e allenandosi nel loro impiego. Ecco il significato di questa esperienza di arti marziali, breve, innocua ed efficace. Un momento formativo utile per acquisire consapevolezza di sé e allenare le proprie capacità relazionali.

I DOCENTI



Alessandro Lucchini



Paolo Carmassi

