



[Pocherighe # 108 – giugno 2017]

Corsi open in Palestra – Milano, 17 giugno: Le resistenze al cambiamento: riconoscerle, aggirarle, utilizzarle

di Roberta Milanese

Il principio dell'omeostasi ci insegna che ogni sistema vivente, sia esso un'ameba, un individuo o un'organizzazione complessa, tende al mantenimento del proprio equilibrio, anche quando disfunzionale. Questo è tristemente noto a chiunque si occupi di dover introdurre dei cambiamenti a livello sia personale che organizzativo. E anche quando il cambiamento stesso è stato richiesto esplicitamente, talvolta ci si trova di fronte a una richiesta paradossale: "cambiaci senza cambiarci", per cui è proprio chi ha richiesto il cambiamento che non ne rende possibile l'attuazione.

Ecco, allora, che diventa fondamentale associare alle proprie competenze tecniche e di contenuto abilità persuasive che permettano di gestire e superare queste resistenze al cambiamento. A questo proposito l'approccio strategico, nato in ambito clinico e poi esportato con successo a quello organizzativo e manageriale, ha messo a punto tutta una serie di tecniche specifiche per il superamento delle specifiche tipologie di resistenza.

Nella giornata formativa si tratteranno i seguenti temi:

- La comunicazione strategica: dal convincere al persuadere
- Individuare la tipologia di resistenza al cambiamento:
 - o il collaborativo*
 - o colui che vorrebbe ma non può*
 - o l'oppositivo*
 - o l'ideologico*
- Tecniche di comunicazione strategica per aggirare le resistenze al cambiamento

Vi aspetto in Palestra!

Roberta



[Pocherighe # 108 – giugno 2017]

[Roberta Milanese](#)

Psicologa, Psicoterapeuta, Coach. Specializzata in Psicoterapia Breve Strategica. Dal 2002 Psicoterapeuta ufficiale del Centro di Terapia Strategica della sede di Milano (diretto dal prof. Giorgio Nardone).

scarica il modulo di iscrizione

Calendario dei corsi Open

10 giugno. *Scrivere storie*, Bianca Borriello

17 giugno e 9 settembre. *Le resistenze al cambiamento: riconoscerle, aggirarle*, Roberta Milanese

8 luglio e 30 settembre. *Scrittura efficace*, Lorenzo Carpanè

9 settembre. *Le resistenze al cambiamento II*, Roberta Milanese

30 settembre. *Scrittura efficace II*, Lorenzo Carpanè

7 ottobre. *Strategia delle presentazioni e slide design*, Emanuele Mascherpa

13, 14, 15 ottobre: *La comunicazione efficace*, Palestra della scrittura (Residenziale)

21 ottobre. *Ascolto e comunicazione*, Alessandro Lucchini

11 novembre. *Time management*, Paolo Carmassi

18 novembre e 2 dicembre. *Parlare in pubblico*, Alessandro Lucchini

25 novembre. *Personal branding e gestione della reputazione. Trova il tuo ingrediente segreto e sviluppa la tua formula*, Serenella Panaro

Per informazioni e iscrizioni: Mara Lombardi

mara.lombardi@palestradellascrittura.it

tel. 339 - 4472607

Pocherighe è la newsletter della [Palestra della scrittura](#), fondata da Alessandro Lucchini e Paolo Carmassi.

Pocherighe è indirizzata ad amici e partner che hanno spontaneamente fornito il loro indirizzo di posta elettronica (legge 196/03). Per non ricevere più Pocherighe, rispondere a questa mail specificando nell'oggetto "cancellazione".