



[Pocherighe #64 – luglio 2012]

Sdrammatizziamo i drammi

***A Bordighera, dal 9 all'11 settembre,
sette chiavi umoristiche per disinnescare i conflitti e vivere meglio***

di Maddalena Bertello

Pochissime righe per annunciare la prima edizione, a settembre, del nostro nuovo corso sull'umorismo, che segue il libro [Ribaltà e contenuti](#).

Il corso fa sperimentare nel concreto l'efficacia di un uso non ordinario dell'umorismo, utile leva per scardinare situazioni di conflitto, facilitare le relazioni e orientarle all'accordo.

Insieme analizziamo e pratichiamo le quattro principali qualità dell'umorismo:

1. tutti ridono
2. ridere fa stare bene
3. ridere è contagioso
4. ridere è sociale.

Grazie a una (ri)lettura delle situazioni attraverso la lente dell'umorismo possiamo contribuire a un dialogo più fluido in ambiti professionali e personali anche complessi. E attraverso la ristrutturazione umoristica possiamo gestire e superare le principali resistenze e favorire il cambiamento.

È un corso aperto, organizzato dalla Provincia di Milano, e si tiene al mare, a Bordighera, in formula residenziale; dura 2 giorni e mezzo: dal pomeriggio di domenica 9 a tutto martedì 11 settembre 2012.

Per informazioni e iscrizioni: info@palestradellascrittura.it

A presto.

Pocherighe è la newsletter della [Palestra della scrittura](#), fondata da [Alessandro Lucchini](#) e [Paolo Carmassi](#).
Pocherighe è indirizzata ad amici e partner che hanno spontaneamente fornito il loro indirizzo di posta elettronica (legge 196/03). Per non ricevere più Pocherighe, rispondere a questa mail specificando nell'oggetto "cancellazione".