



[Pocherighe #85 – ottobre 2014]

Il budo in poche frasi

Budo e Business open l'8 novembre a Milano

“Il budo... ma sarebbe quella roba tipo judo?”

“Sì, finalmente una giornata di formazione al di fuori degli schemi”

“Ok, dai, così facciamo calare un po' la pancia”

“Ma dai... formazione a piedi nudi in una palestra? Neanche se la vedo ci credo...”

“Figo, dai, così finalmente posso scazzottare ufficialmente il mio capo!”

Questi e mille altri i commenti che abbiamo raccolto in questi anni PRIMA del Budo. DOPO averlo sperimentato invece, quasi tutti i commenti confluiscono in uno soltanto: non l'avrei mai detto!

Già, il Budo sorprende, perché rompe gli schemi.

Perché ci mette a contatto diretto con le nostre reazioni più autentiche.

Il Budo fa muovere braccia e gambe ma soprattutto i pensieri.

Il Budo agisce sul piano profondo della consapevolezza di quanto le nostre relazioni siano governate dalle nostre reazioni. E di come (e quanto) il linguaggio possa aiutare a orientarle verso l'accordo.

Questo e altro al [Budo e Business](#) in forma [open](#) l'8 novembre a Milano, allo [Sporting Club Leonardo](#) (via N. Battaglia 6 - MM Loreto).

Vi aspettiamo.

Info e modulo d'iscrizione sul [sito](#) e su [Facebook](#)

Contatti: <mailto:maddalena.bertello@palestradellascrittura.it> +39 348 6980576

Pocherighe è la newsletter della [Palestra della scrittura](#), fondata da [Alessandro Lucchini](#) e [Paolo Carmassi](#).

Pocherighe è indirizzata ad amici e partner che hanno spontaneamente fornito il loro indirizzo di posta elettronica (legge 196/03). Per non ricevere più Pocherighe, rispondere a questa mail specificando nell'oggetto "cancellazione".