



[Pocherighe # 99 – luglio 2016]

## **8 e 22 ottobre 2016: ci alleniamo in Palestra a parlare in pubblico?**

*di Alessandro Lucchini*

E perché quella voce che trema? perché quella lingua felpata, le mani che sudano e che non sanno dove andare? Perché, anche se non siamo proprio alle prime volte, parlare in pubblico resta tra le paure più diffuse tra gli esseri umani?

È proprio così. Se sottovalutata, la comunicazione può portare malintesi, può deludere la platea, magari solo per una parola fuori posto, un silenzio, una titubanza, un gesto, una postura, uno sguardo maldestro. O, al contrario, se gestita al meglio, può accendere entusiasmo, sciogliere tensioni, raccogliere consenso e cooperazione.

E si noti: una riunione con poche persone, o un convegno con 100 o 1.000 persone, o un singolo interlocutore di fronte a noi, sono allo stesso modo un pubblico.

L'8 e il 22 ottobre prossimi, in Palestra, a Milano, esploreremo insieme come gestire e superare l'ansia del confronto con la platea, come presentare al meglio le nostre idee, con o senza supporti audiovisivi, come creare sintonia con gli interlocutori e coinvolgerli sui nostri temi, come trattare domande e obiezioni, quindi come negoziare con il pubblico. Tutte abilità che alcuni oratori hanno come talenti naturali, ma che tutti possiamo acquisire e migliorare moltissimo con l'esercizio.

[Leggi il programma e i dettagli per iscriverti](#)

Grazie, a presto

\*\*\*\*\*

**Pocherighe è la newsletter della [Palestra della scrittura](#), fondata da [Alessandro Lucchini](#) e [Paolo Carmassi](#).**

Pocherighe è indirizzata ad amici e partner che hanno spontaneamente fornito il loro indirizzo di posta elettronica (legge 196/03). Per non ricevere più Pocherighe, rispondere a questa mail specificando nell'oggetto "cancellazione".